

<p>1 En Jona bad tot den HEERE, zijn God, uit het ingewand van den vis.</p>	
<p>2 En hij zeide: Ik riep uit mijn benauwdheid tot den HEERE, en Hij antwoordde mij;</p> <p>uit den buik des grafs schreide ik, en Gij hoordet mijn stem.</p>	<p>Ik heb tot den HEERE geroepen in mijn benauwdheid, en Hij heeft mij verhoord. 120:1</p> <p>Als mij bange was, riep ik den HEERE aan, en riep tot mijn God; Hij hoorde mijn stem uit Zijn paleis, en mijn geroep voor Zijn aangezicht kwam in Zijn oren. 18:7</p> <p>HEERE! Gij hebt mijn ziel uit het graf opgevoerd; Gij hebt mij bij het leven behouden, dat ik in den kuil niet ben nedergedaald. 30:4</p>
<p>3 Want Gij hadt mij geworpen in de diepte, in het hart der zeeën, en de stroom omving mij;</p> <p>al Uw baren en Uw golven gingen over mij henen.</p>	<p>Gij hebt mij in den ondersten kuil gelegd, in duisternissen, in diepten.</p> <p>Uw grimmigheid ligt op mij; Gij hebt mij nedergedrukt met al Uw baren. 88:7-8</p> <p>De afgrond roept tot den afgrond, bij het gedruis Uwer watergoten; al Uw baren en Uw golven zijn over mij heengegaan. 42:8</p>
<p>4 En ik zeide: Ik ben uitgestoten van voor Uw ogen;</p> <p>nochtans zal ik den tempel Uwer heiligheid weder aanschouwen.</p>	<p>Ik zeide wel in mijn haasten: Ik ben afgesneden van voor Uw ogen; 31:23a</p> <p>Maar ik zal door de grootheid Uwer goedertierenheid in Uw huis ingaan; ik zal mij buigen naar het paleis Uwer heiligheid, in Uw vreze. 5:8</p>
<p>5 De wateren hadden mij omgeven tot de ziel toe, de afgrond omving mij; het wier was aan mijn hoofd gebonden.</p>	<p>Verlos mij, o God! want de wateren zijn gekomen tot aan de ziel.</p> <p>Ik ben gezonken in grondeloze modder, waar men niet kan staan; ik ben gekomen in de diepten der wateren, en de vloed overstroomt mij. 69:2-3</p>
<p>6 Ik was nedergedaald tot de gronden der bergen; de grendelen der aarde waren om mij henen in eeuwigheid;</p> <p>maar Gij hebt mijn leven uit het verderf opgevoerd, o HEERE, mijn God!</p>	<p>Maar God zal mijn ziel van het geweld des grafs verlossen, want Hij zal mij opnemen. 49:16</p> <p>Want Gij hebt mijn ziel gered van den dood; ook niet mijn voeten van aanstoot, om voor Gods aangezicht te wandelen in het licht der levenden? 56:14</p> <p>Die uw leven verlost van het verderf, die u kroont met goedertierenheid en barmhartigheden; 103:4</p>
<p>7 Als mijn ziel in mij overstelpt was, dacht ik aan den HEERE, en mijn gebed kwam tot U, in den tempel Uwer heiligheid.</p>	<p>Doch roepende tot den HEERE in de benauwdheid, die zij hadden, heeft Hij hen gered uit hun angsten; 107:6</p> <p>Ik riep met mijn stem tot den HEERE; ik smeekte tot den HEERE met mijn stem.</p>

	Ik stortte mijn klacht uit voor Zijn aangezicht; ik gaf te kennen voor Zijn aangezicht mijn benauwdheid. 142:2-3
8 Die de valse ijdelheden onderhouden, verlaten hunlieder weldadigheid.	Ik haat degenen, die op valse ijdelheden acht nemen, en ik betrouw op den HEERE. 31:7
9 Maar ik zal U offeren met de stem der dankzegging; wat ik beloofd heb, zal ik betalen.  Het heil is des HEEREN.	Offert Gode dank, en betaalt den Allerhoogste uw geloften. 50:14 Wie dankoffert, die zal Mij eren; en wie zijn weg wel aanstelt, dien zal Ik Gods heil doen zien. 50:23 Ik zal Gods Naam prijzen met gezang, en Hem met dankzegging grootmaken. 69:31 En dat zij lofofferen offeren, en met gejuich Zijn werken vertellen. 107:22 Ik zal U offeren een offerande van dankzegging, en den Naam des HEEREN aanroepen. 116:17 Het heil is des HEEREN; Uw zegen is over Uw volk. 3:9 Doch het heil der rechtvaardigen is van den HEERE; hun Sterkte ter tijd van benauwdheid. 37:39
10 De HEERE nu sprak tot den vis; en hij spuwde Jona uit op het droge.	